



Общество с ограниченной ответственностью  
«Санаторий «Зелёный город»  
603903 г. Н. Новгород, к.п. Зелёный город, санаторий «Зелёный город», теле/факс: 438-78-60, 438-77-90  
e-mail: [belka@zel-gorod.ru](mailto:belka@zel-gorod.ru), сайт: [www.zel-gorod.ru](http://www.zel-gorod.ru)

## **СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ !!!!**

В Санатории «Зелёный город» разработаны и действуют (помимо основной программы лечения сердечнососудистой и нервной систем) следующие, в том числе и краткосрочные оздоровительные программы:

### **▼ Программа «Антистресс»**

Мы живем в беспокойном мире, и если не хотим позволить стрессам разрушить нашу жизнь и здоровье, то должны принимать меры для устранения их вредных последствий. Санаторий «Зеленый город» предлагает вам пройти программу «Антистресс».

**Продолжительность программы 12 дней. Стоимость от 24 804 рублей. \***

**Программа включает:**

Прием врача-терапевта – 1 раз,

Приём врача-терапевта повторный – 2 раза.

1. Сбалансированное питание (меню-заказ).
2. Инфракрасная кабина - 3 процедуры.
3. Биоритмостимуляция - 8 процедур.
4. Жемчужные ванны с использованием травяных эмульсий – 8 процедур.
5. Посещение бассейна - 4 раза.
6. SPA-капсула - 2 раза.
7. Лечебный массаж - 6 процедур.
8. Лечебная гимнастика - 8 занятий.
9. Тренажеры – 8 посещений.
10. Магнитотурботрон - 10 раз.

### **▼ Программа «SPA-путешествие»**

Предлагаем Вам с головой окунуться в увлекательное SPA-путешествие по океану удовольствия к берегам расслабления. Это позволит вам на долгое время забыть о стрессе, раздражительности и тревогах и окунуться в состояние радости и блаженства. Наши процедуры направлены на релаксацию и оздоровление всего организма в целом!

**Продолжительность программы 12 дней. Стоимость от 25 740 рублей. \***

Прием врача-терапевта – 1 раз,

Приём врача-терапевта повторный – 2 раза.

1. Сбалансированное питание (меню-заказ).
2. Ручной массаж классический (1.5 ед.) – 6 процедур,
3. Подводный душ-массаж или душ Шарко – 9 процедур,
4. Посещение бассейна – 8 раз.
5. Инфракрасная кабина – 3 сеанса.
6. Шоколадное обёртывание – 2 процедуры.
7. СПА-капсула – 3 сеанса.
8. Ароматерапия – 8 сеансов
9. Лечебная гимнастика или тренажёры или скандинавская ходьба – 10 раз

\*Стоимость программ указана с учётом размещения в корпусе № 1 в стандартном двухместном номере

## ▼ Программа «Заряд энергии»

Знакома ли вам ситуация: полное отсутствие сил после рабочего дня, утром встаете в разбитом состоянии... И все продолжается по кругу. Что с этим делать и как с этим бороться? Каждому человеку просто как воздух необходим освежающий отдых! Нельзя пренебрегать тем, чтобы восстанавливать себя новыми силами и наполняться внутренней энергией. **Продолжительность программы 7 дней. Стоимость от 12 831 рублей.**

1. Приём врача-терапевта - 1 приём;
2. Бассейн – 3 процедуры
3. Душ («Шарко» или веерный) – 3 процедуры
4. Ванны (жемчужные или вихревые) – 3 процедуры
5. Детензор-терапия – 3 сеанса
6. Массажное кресло – 3 процедуры
7. Инфракрасная кабина – 2 сеанса
8. Аэрионизация или «Горный воздух» или Ароматерапия – 3 процедуры
9. Аппаратная физиотерапия (дарсонвализация, электросон, магнитотерапия) – 6 процедур
2. ЛФК (тренажеры или групповые занятия) – 6 занятий.

В стоимость путевки входит посещение развлекательных мероприятий ежедневно.

## ▼ Программа «С пользой для здоровья»

Все мы с нетерпением ждем выходных, чтобы отдохнуть, расслабиться, побыть с семьей. Редко кто из нас хочет тратить свое драгоценное время отдыха на больницы и процедуры. Мы предлагаем совместить приятное с полезным: Вы отдыхаете, а мы работаем для Вас! Это уникальная возможность отдохнуть и проверить свое здоровье!

**Продолжительность программы: 5 дней. Стоимость от 9 555 рублей. \***

- **проживание** в номере соответствующей категории
- **4-х разовое сбалансированное питание**
- **приём врача-терапевта** - 2 раза
- **диагностика:** •общий анализ мочи – 1 раз, •краткий анализ крови – 1 раз, •анализ крови на сахар – 1 раз, •ЭКГ (снятие и расшифровка) – 1 раз, •мониторинг АД или мониторинг ЭКГ – 1 раз
- **оздоровительные процедуры:**
  - **Водные процедуры** – ежедневно по 1 процедуре: бассейн (при наличии справки для посещения бассейна), или жемчужная ванна, или вихревая ванна;
  - **Физиотерапевтические процедуры** - ежедневно по 2 процедуры: детензор – терапия или массажное кресло; аэроионотерапия или ароматерапия;
  - **Аппаратная физиотерапия** – ежедневно по 1 процедуре (биоритмостимуляция);
  - **Прочие процедуры** – ежедневно по 60 мин.: посещение спортзала (тренажеры, групповые занятия ЛФК, игры), скандинавская ходьба.
- **посещение культурно-развлекательных мероприятий** по плану санатория
- **игра в бильярд** – 60 минут ежедневно

## ▼ Программа «Зимнее настроение»

**Продолжительность программы: 3 дня. Стоимость от 5 382 рублей. \***

1. Проживание в номере соответствующей категории
2. 4-разовое сбалансированное питание
3. Оздоровительная программа по следующей схеме:
  - 1-й день: •бассейн (при отсутствии справки о посещении бассейна – жемчужная ванна), •ароматерапия, •посещение спортивного зала (ЛФК, тренажеры, игры)
  - 2-й день: •бассейн (при отсутствии справки о посещении бассейна – жемчужная ванна), •инфракрасная кабина, •посещение спортивного зала (ЛФК, тренажеры, игры)
  - 3-й день: •бассейн (при отсутствии справки для посещения бассейна – жемчужная ванна), •душ «Шарко», •посещение спортивного зала (ЛФК, тренажеры, игры)

**Наш адрес: 603903 г. Н. Новгород, к.п. Зелёный город, санаторий «Зелёный город»,  
теле/факс: 438-78-60, 438-77-90 e-mail: [belka@zel-gorod.ru](mailto:belka@zel-gorod.ru), сайт: [www.zel-gorod.ru](http://www.zel-gorod.ru)**